

SABINE FELS

Seelische Entlastung finden
und persönliche Ziele erreichen



AFFIRMATIONEN FÜR SPIRITUELLE WEITERENTWICKLUNG



Wichtiger Hinweis: Die in diesem Skript vorgestellten Affirmationen ersetzen weder ärztlichen Rat und ärztliche Hilfe noch Psychotherapie. Eine Haftung der Autorin für etwaige Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder Missbrauch der Affirmationen ergeben, ist ausgeschlossen. Es werden keine Heilversprechen gegeben. Bei Beschwerden bitte einen Arzt / eine Ärztin aufsuchen.



Seelische Entlastung finden & persönliche Ziele erreichen

Sabine Fels



Die sieben besten **AFFIRMATIONEN** für spirituelle Weiterentwicklung

Die Affirmationen, die dein spirituelles Wachstum fördern, basieren auf keiner Religion. Sie gründen darauf, dass dein Leben einen tiefen Sinn hat, denn so wie du bist, gibt es dich nur ein einziges Mal auf der Welt.

Spirituelle Affirmationen gehen davon aus, dass du der/die Schöpfer_in deines Lebens bist. Darüber hinaus basieren sie auf der Grundannahme, dass das Universum dich bei deiner persönlichen Entfaltung unterstützt.

Jeder Mensch hat eine spirituelle Führung. Manche nennen sie Gott/Göttin, andere wiederum Engel oder Stimme des Herzens. Ganz gleich, wie dein persönlicher Zugang zu deiner spirituellen Führung aussieht, du kannst sicher sein, dass deine Affirmationen kraftvoller werden, wenn du sie mit einbeziehst.

Immer dann, wenn von spiritueller Führung, Universum, Licht oder Himmel in den Affirmationen die Rede ist, kannst du deinen persönlichen Begriff dafür verwenden.

Sabine Fels

Seelische Entlastung finden und persönliche Ziele erreichen

Ich habe dabei einige Affirmationen aneinandergereiht, so dass sie kleine Glücksprogramme bilden, die ich **GLÜCKSTERNE** nenne. Ich stelle dir einige spirituelle Affirmationen vor. Sie stammen aus meinem Buch **Blockaden lösen und Ziele erreichen mit Affirmationen**. Du solltest sie so abändern, dass sie 100 % zu dir passen und ein gutes Gefühl in dir auslösen.



★ 1. GLÜCKSTERN ★

Ich lebe das Prinzip freundlicher Achtsamkeit.
Ich schenke mir selbst Achtsamkeit
und gehe achtsam mit meinen Mitmenschen um.
Ich bin mir meiner selbst bewusst.
Ich achte auf die Folgen meines Handelns.
Ich bin liebevoll, wach und zentriert.

★ 2. GLÜCKSTERN ★

Ich öffne mich für den höchsten Segen.
Alles Dunkle in mir und um mich herum
wird allmählich durchlichtet.
Ich nehme mich im strahlenden Licht wahr.
Ich fühle mich befreit und glücklich.

★ 3. GLÜCKSSTERN ★

Das Universum liebt mich so, wie ich bin.
Voller Dankbarkeit nehme ich die Liebe des Universums an.
Ich sende meine Liebe zu meinen Mitmenschen.
Ich sende meine Liebe wie ein helles Licht in die Welt.
Ich liebe und bin geliebt.

★ 4. GLÜCKSSTERN ★

Ich trage die Friedenskronen auf meinem Haupt.
Der Frieden, der von dieser Krone ausgeht,
durchstrahlt mein ganzes Sein.
Ich bin eine Königin des Friedens.

Ich trage die Friedenskronen auf meinem Haupt.
Der Frieden, der von dieser Krone ausgeht,
durchstrahlt mein ganzes Sein.
Ich bin ein König des Friedens.

★ 5. GLÜCKSSTERN ★

Ich schließe mich an das große Feld des Mitgefühls an.
Alle meine kleinen und großen Unzufriedenheiten
umhülle ich mit dem warmen Licht des Mitgefühls.
Liebevoll nehme ich alles an, so wie es ist.

★ 6. GLÜCKSSTERN ★

Ich bin voller Leben.
Ich bin voller Liebe.
Ich bin voller Energie.
Leben, Liebe und Energie
durchfließen mich im Übermaß.

Ich teile mein Leben, meine Liebe und meine Energie
mit den Menschen, die mir begegnen.
Leben, Liebe und Energie sind unendlich.

★ 7. GLÜCKSSTERN ★

Ich liebe mich und fühle mich geliebt
von der Quelle allen Seins.
Ich spüre die weiche Kraft der Liebe in mir,
die stärker ist, als alles, was es gibt.

Welcher ★ GLÜCKSSTERN ★ gefällt dir am besten?

Sprich nun deinen ausgewählten GLÜCKSSTERN für mehr nachhaltigen Erfolg einige Male laut in den Raum:

😊 Voller Gefühl! 😊 Voller Kraft! 😊 Voller Überzeugung!

Spüre das neue Körpergefühl, das dadurch entstanden ist.

Ich wünsche dir viel Erfolg mit deinem Affirmationsprogramm für spirituelle Weiterentwicklung.





Seelische Entlastung finden & persönliche Ziele erreichen

Sabine Fels



Über mich

Meine Mission ist es, Menschen in ihren Veränderungsprozessen zu unterstützen, damit sie das erfüllte und erfolgreiche Leben führen können, das sie sich wünschen. Gerade in schwierigen Lebenssituationen weise ich Wege auf, seelische Blockaden, Traumata oder einschränkende Glaubenssätze zu lösen. Gemeinsam legen wir deine inneren Kraftquellen frei, für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben.

Nichts ist wertvoller als deine persönliche Weiterentwicklung. Investiere in deine Lebensziele, beruflich und ganz persönlich. Ich bin für dich da. Ruf mich an und vereinbare einen Termin mit mir.

Ich lebe im Ruhrgebiet, dem Schmelztiegel vieler Nationen, aufblühender Industrielandschaften und krisenerprobter Menschen. Das hat meinen offenen und bodenständigen Stil geprägt und so gestaltet sich auch unsere Zusammenarbeit.

In meinem Newsletter informiere ich dich über meine neuen Youtube-Videos, jedes neue Gratis-Angebot, Seminare und Erlebnisabende. Ich sende dir Tipps für deine persönliche Entwicklung, meditative Übungen und vieles mehr.

Trag dich in meinen Newsletter ein.

<https://www.sabine-fels.de/über-misch/newsletter/>

Bücher



Blockaden lösen und Ziele erreichen mit Affirmationen

Mehr als 777 positive Bestärkungen für nachhaltige Erfolge, liebevolle Beziehungen, exzellente Gesundheit, wachsenden Wohlstand und spirituelle Entwicklung

Du erhältst nicht nur konkrete Anleitungen, wie du belastende Glaubenssätze in kraftvolle Glücksprogramme verwandelst, sondern auch eine Sammlung von 777 GLÜCKSTERNE zu allen wichtigen Lebensbereichen. Lebe dein bestes Leben.

14,00 €



Reite auf den Wellen des Glücks

Glückstagebuch für deine Erlebnisse mit Übungen und vielen Tipps

Herzlichen Glückwunsch zu deiner Entscheidung glücklich zu sein!

Dieses Tagebuch ist als dein täglicher Begleiter gedacht, in das du deine positiven Erlebnisse notieren kannst. Es regt dich dazu an, auf allen Ebenen des Lebens dein Glück zu entdecken und zu vertiefen.

19,90 €

Erhältlich bei Amazon und in jeder Buchhandlung.